

Glossário

Abstinência sexual - ato de se privar de relações sexuais.

Anemia - diminuição dos níveis de hemoglobina na circulação sanguínea. A hemoglobina é uma proteína que contém ferro, presente nos glóbulos vermelhos (eritrócitos) e tem a função vital de transportar o oxigênio dos pulmões para as células.

Antibióticos - substâncias químicas, naturais ou sintéticas, que têm a capacidade de impedir a multiplicação de bactérias ou de as destruir, sem ter efeitos tóxicos para o ser humano ou animal.

Antivirais - medicamentos usados para as infecções causadas por vírus, interferindo com os processos de replicação (reprodução) do vírus.

Cancro do fígado - tumor maligno que se forma no fígado. A hepatite B é responsável por 80% dos cancros hepáticos primários a nível mundial.

Desidratação - insuficiência de água no organismo que pode decorrer da escassa ingestão ou de perdas excessivas de água do corpo.

Medicina baseada na evidência - uso consciencioso e criterioso da melhor evidência atual relativa à pesquisa clínica sobre o tratamento de doentes. É o processo de pesquisa sistemática, validação e aplicação dos dados da investigação atual como base para a tomada de decisões clínicas.

Mortalidade neonatal - número de óbitos de crianças com menos de 28 dias de idade por 1000 nados vivos.

Muco cervical - secreção produzida no colo do útero através das criptas cervicais que, por ação hormonal, apresenta transformações características ao longo do ciclo menstrual, possibilitando a identificação do processo ovulatório.

Natimorto - denominação dada ao feto que morreu dentro do útero ou durante o parto.

Odontologia - ciência que estuda o sistema mastigatório, com ênfase no principal componente (os dentes), no sentido da recuperação e prevenção das doenças da boca.

Rotavírus - vírus tido como uma das principais causas de diarreia grave em crianças e jovens. É um dos diversos vírus que causam infeções chamadas de gastroenterite.

Saneamento do meio - controlo dos fatores do meio físico do ser humano que exercem efeito prejudicial sobre seu bem-estar físico, mental ou social.

Sexo - refere-se às características biológicas que definem os seres humanos do sexo feminino ou masculino.

Sistema imunitário - todos os mecanismos pelos quais um organismo multicelular se defende de invasores externos, como bactérias, vírus, protozoários ou fungos.

Stresse pós-traumático - perturbação psicológica classificada dentro do grupo das perturbações de ansiedade, que ocorre como consequência da exposição a um evento traumático.

Bibliografia

- Buss, P. M. (2000). Promoção da saúde e qualidade de vida. *Ciência & Saúde Coletiva*, 5 (1), 163-177.
- Comissão de Acolhimento Verdade e Reconciliação de Timor-Leste (2005). *Chega! Relatório da Comissão de Acolhimento, Verdade e Reconciliação (CAVR) de Timor-Leste, Resumo Executivo*. Díli: CAVR.
- Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde (2010). *Redução das desigualdades no período de uma geração. Igualdade na saúde através da ação sobre os seus determinantes sociais. Relatório Final da Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde*. Genebra: Organização Mundial da Saúde.
- Comunidade dos Países de Língua Portuguesa & ONUSIDA-Brasil (2010). *Epidemia de VIH nos países de língua oficial portuguesa: Situação atual e perspectivas futuras rumo ao acesso universal à prevenção, tratamento e cuidados*. Lisboa: CPLP.
- Direção-Geral da Saúde do Ministério da Saúde (2002). *A Vacinação e a sua história. Cadernos da Direção-Geral da Saúde*, 2, 3-7.
- Direção-Geral da Saúde, Divisão de Saúde Materna, Infantil e dos Adolescentes (2001). *Saúde Reprodutiva: Planeamento familiar*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde.
- Food and Agriculture Organization of the United Nations & World Health Organization (1992). *International Conference on Nutrition. Final Report of the Conference*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- League of Nations (1931). *Health Organisation*. Geneva: Information Section.
- Ministério da Saúde, Timor-Leste (2005). *National Mental Health Strategy for a mentally healthy Timor-Leste*. Díli: Ministério da Saúde.
- Ministério da Saúde, Timor-Leste (s.d.). *Strengthen communities in the area of health through SISCa: Servisu Integradu da Saúde Comunitária (Integrated Community Health Services)*. Díli: Ministério da Saúde.
- National EPI, Department of Maternal and Child Health (2009). *Comprehensive multiyear plan for immunization activities 2009–2013*. Díli: Ministry of Health, Government of Timor-Leste.
- National Statistics Directorate, Ministry of Finance of Timor-Leste, & ICF Macro (2010). *Timor-Leste Demographic and Health Survey 2009-10*. Díli: NSD & ICF Macro.
- Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (2005). *Relatório Anual 2005: A evolução do fenómeno da droga na Europa*. Luxemburgo: Serviço das Publicações Oficiais das Comunidades Europeias.
- Organização das Nações Unidas (1994). *Programa de Ação da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento*. Cairo: Organização das Nações Unidas.
- Organização Mundial de Saúde & Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2006). *Cinco chaves para uma alimentação mais segura: Manual*. Lisboa: Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge.
- Organização Mundial de Saúde (2005). *Projeto do Décimo Primeiro Programa-Geral de Trabalho para 2006-2015: resumo*. RC/2005/2. Genebra: OMS.
- Organización Mundial de la Salud (2011). *Estadísticas Sanitarias Mundiales 2011*. Ginebra: OMS.
- Pinto, J. (2011). *Direito à Alimentação e Segurança Alimentar e Nutricional nos Países da CPLP: Diagnóstico de Base*. Lisboa: CPLP.
- Prüss-Üstün A. & Corvalán C. (2006). *Preventing disease through healthy environments. Towards an estimate of the environmental burden of disease*. Geneva: World Health Organization.
- SEARO/WHO (2007). *Adolescent health: Timor-Leste. Fact Sheet*. New Delhi: WHO.
- SEARO/WHO (2011). *Strategic directions for improving adolescent health in South-East Asia Region*. New Delhi: WHO.
- Secretaria de Vigilância em Saúde, Ministério da Saúde (2006). *Saúde e prevenção nas escolas: Guia para a formação de profissionais de saúde e de educação*. Brasília: Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde.
- UNESCO (2011). *UNESCO'S strategy for VIH and AIDS*. Paris: UNESCO.
- UNICEF & WHO (2009). *Diarrhoea: Why children are still dying and what can be done*. New York: UNICEF/WHO.
- UNICEF (2009). *Soap, toilets and taps: A foundation for healthy children. How UNICEF supports water, sanitation and hygiene*. New York: UNICEF.
- United Nations (2010). *The Millennium Development Goals Report, 2010*. New York: United Nations.
- United Nations Environment Program, United Nations Children's Fund & World Health Organization (2002). *Children in the new millennium: Environmental impact on health*. Geneva: UNEP, UNICEF & WHO.
- United Nations Office on Drugs and Crime (2011). *World drug report 2011*. Vienna: Division for Policy Analysis and Public Affairs UNODC.
- WHO (2002). *Defining sexual health: report of a technical consultation on sexual health*. Geneva: WHO.

WHO (2006). *Engaging for Health: 11th General Programme of Work, 2006-2015. A Global Health Agenda*. Geneva: WHO.

WHO (2007). *Working for health: An introduction to the World Health Organization*. Geneva: WHO.

WHO (2010). *Global Strategy to reduce the harmful use of alcohol*. Geneva: WHO.

WHO (2010). *Mental health and development: Targeting people with mental health conditions as a vulnerable*. Geneva: WHO.

WHO (2011). *Global status report on alcohol and health*. Geneva: WHO.

WHO (2011). *Report on the global tobacco epidemic, 2011: Warning about the dangers of tobacco*. Geneva: WHO.

WHO (2011). *Sexual and reproductive health core competencies in primary care: attitudes, knowledge, ethics, human rights, leadership, management, teamwork, community work, education, counselling, clinical settings, service, provision*. Geneva: WHO.

WHO (2011). *World Malaria Report*. Geneva: WHO.

WHO (2012). *Global report: Mortality attributable to tobacco*. Geneva: WHO.

WHO, US Centers for Disease Control and Prevention (CDC), & IMMUNIZATIONbasics (2008). *WHO Recommendations for Routine Immunization: A User's Guide to the Summary Tables*. Geneva: World Health Organization.

Documentos:

Carta de Ottawa, Promoção da saúde nos países industrializados, 1ª Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, Ottawa, Canadá, 17 – 21 de novembro de 1986.

Constituição da Organização Mundial de Saúde, assinada a 22 de julho de 1946, ratificada em 7 de abril de 1948.

Constituição da República Democrática de Timor-Leste, aprovada pela Assembleia Constituinte, em 22 de março de 2002.

Convenção Quadro sobre Controlo do Uso do Tabaco, adotada pelos Países membros da OMS a 21 de maio de 2003.

Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, aprovada pela Assembleia Geral das Nações Unidas, em 6 de dezembro de 2006.

Declaração de Alma-Ata, Saúde para todos no ano 2000, Conferência Internacional sobre Cuidados de Saúde Primários, Alma-Ata, Cazaquistão, URSS, 12 de setembro de 1978.

Lei do Sistema de Saúde de Timor-Leste, República Democrática de Timor-Leste, Parlamento Nacional, Lei n.º 10/2004 de 24 de novembro.

Plano Estratégico de Desenvolvimento 2011-2030, versão submetida ao Parlamento Nacional, Díli.

Recursos Digitais

Assistência Médica Internacional (AMI)

www.ami.org.pt

Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares

www.adeb.pt

Associação para o Planeamento da Família

www.apf.pt

Banco Mundial

www.worldbank.org

Centers for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov

Comissário para o Apoio à Transição em Timor-Leste (Relatório sobre Financiamento a ONG e Organismos de Apoio ao Desenvolvimento)

www.comissario-timor.gov.pt

Direção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular

www.dgicd.min-edu.pt

Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF)

www.unicef.pt

Gabinete Regional do Sudeste Asiático da Organização Mundial de Saúde

www.searo.who.int

GAVI Alliance

www.gavialliance.org

Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

www.insa.pt

Ministério da Saúde de Portugal

www.min-saude.pt

Nações Unidas

www.un.org

Organização Mundial de Saúde

www.who.int

Prémio Nobel

www.nobelprize.org

Projeto “UPA Informa” – Instituição Particular de Solidariedade Social “Encontrar+se”

upainforma.encontrarse.pt

United Nations Environment Program

www.unep.org