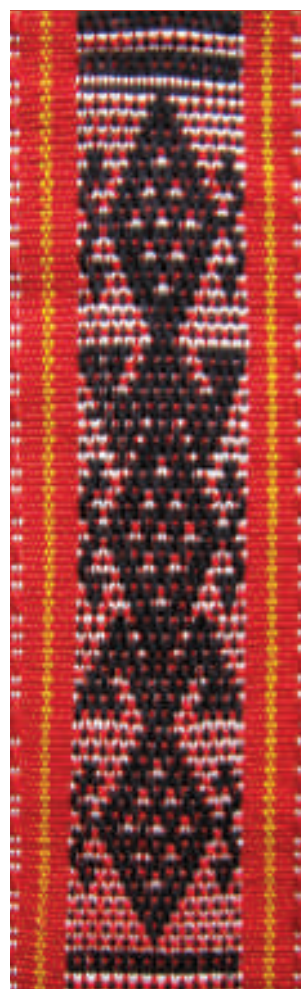


O B J E T I V O S

A promoção e proteção da saúde dos povos são essenciais para o contínuo desenvolvimento económico e social, contribuindo para melhorar a qualidade da vida e para a paz mundial. Cada pessoa tem o direito e dever de participar, individual e coletivamente, no planeamento e execução dos seus cuidados de saúde; também tem a responsabilidade de promover hábitos saudáveis e desta forma prevenir as doenças.

Esta unidade aborda conceitos gerais, definidos pela Organização Mundial de Saúde, e aspetos específicos do Serviço Nacional de Saúde de Timor-Leste. Contempla temas relacionados com a saúde mental, desmistificando crenças. Aprofunda as temáticas da higiene pessoal e alimentar, bem como o cumprimento do plano nacional de vacinação e o reconhecimento dos comportamentos de risco como condicionantes de bem-estar em saúde. Terás oportunidade de reconhecer a prevenção como estratégia a adotar nas doenças tropicais mais frequentes em Timor-Leste e a possibilidade de desenvolver competências para a vivência da sexualidade de forma livre, consciente, informada e responsável.

Com esta unidade espera-se que desenvolvas um papel ativo na tua comunidade que contribua para a adoção de comportamentos saudáveis promotores da saúde.



3. Saúde Individual e Comunitária

66 3.1. Organização do Sistema de Saúde

67 3.1.1. Organização Mundial de Saúde

68 3.1.2. Serviço Nacional de Saúde

74 3.2. Promoção da Saúde

74 3.2.1. Saúde Mental

76 3.2.2. Higiene Pessoal

78 3.2.3. Higiene Alimentar

80 3.2.4. Plano de Vacinação

82 3.2.5. Comportamentos de Risco

86 3.3. Doenças Tropicais

86 3.3.1. Malária

87 3.3.2. Dengue

88 3.3.3. Diarreia

89 3.4. Vivência da Sexualidade

89 3.4.1. Planeamento Familiar

96 3.4.2. Doenças Sexualmente Transmissíveis