

3.3. Doenças Tropicais

As doenças tropicais são patologias infecciosas que proliferam em condições climáticas quentes e húmidas das regiões tropicais. Algumas são causadas por protozoários (como a malária), outras por vírus (como o dengue).



3.3.1. Malária



O mosquito *Anopheles*

A malária, também conhecida como paludismo, é uma doença infecciosa provocada por protozoários parasitas (*Plasmodium*) que são transmitidos ao ser humano através da picada da fêmea do mosquito *Anopheles*. A transmissão da doença ocorre quando o mosquito pica uma pessoa contaminada, recolhe o parasita (que passa a albergar no seu sistema), depositando-o noutra pessoa que pique posteriormente (pois durante a picada o inseto também injeta saliva e anticoagulantes). Estes mosquitos têm maior atividade nos momentos de crepúsculo (amanhecer e entardecer).



Sabias que...

A forma de transmissão da malária, através do mosquito, foi descoberta em 1898 pelo médico britânico Ronald Ross. Este feito valeu-lhe o prémio Nobel da Fisiologia ou Medicina em 1902.

Fonte: Sítio eletrónico oficial dos prémios Nobel

Sintomas

Nas fases iniciais da infeção, a malária caracteriza-se por sintomas inespecíficos que podem durar vários dias, como dores de cabeça, fadiga, febre e náuseas. Mais tarde, surgem acessos periódicos de calafrios e febre intensa, seguidos de palidez da pele e tremores violentos durante cerca de 15 minutos a 1 hora. Segue-se uma fase de acalmia, em que o doente se sente bem, até à crise seguinte que ocorre dois ou três dias mais tarde.

Prevenção

- Dormir coberto por redes antimosquito;
- Evitar a exposição nos períodos de maior atividade do mosquito;
- Usar repelentes de insetos;
- Usar roupas compridas, evitando áreas de pele descobertas, e usar calçado fechado (o mosquito não tem tendência a picar o rosto e as mãos, pois os vasos sanguíneos são menos acessíveis).
- Ainda não há vacina eficaz contra a malária.

Tratamento

O tratamento da malária é feito com medicamentos, sendo a Quinina o primeiro antimalárico conhecido.